



Szkolenie **antymobbingowe** dla managerów

Jak stawiać wymagania
i nie przekraczać granic

CZAS

8 godzin

FORMA

**online na żywo
lub stacjonarnie**

CENA

**1170 zł netto
za osobę**

Wymagaj, rozliczaj i reaguj bez przekraczania granic

Manager ma prawo stawiać wymagania, oceniać pracę i egzekwować rezultaty. Problem zaczyna się nie wtedy, gdy jest wymagający, ale **gdy sposób działania przekracza dopuszczalne granice.**

Szkolenie porządkuje, jak rozpoznawać takie sytuacje, właściwie reagować i wiedzieć, kiedy codzienna interwencja managerska już nie wystarcza.

WYMAGANIA

KOMUNIKACJA

OBSERWACJA

REAKCJA

PRZEKAZANIE
DALEJ

5.11.2026

NOWA DEFINICJA MOBBINGU

Liczy się wzorzec zachowań, nie zamiar ani czas trwania.

ZAMIAR

NIE MA ZNACZENIA

Ocenie podlega sposób działania, a nie intencja managera.

1 ZDARZENIE

TO NIE MOBBING

Ale może wymagać natychmiastowej reakcji managera.

Dla kogo?

Dla **managerów i kierowników zespołów**, zarówno nowych, jak i doświadczonych, pracujących stacjonarnie, zdalnie lub hybrydowo, także z zespołami UoP/B2B.

Łączymy aktualne przepisy z codziennymi decyzjami managerskimi. Pracujemy na sytuacjach takich jak trudna ocena pracy, presja na wynik, publiczna krytyka, decyzje o premii lub awansie, niewłaściwe zachowania w zespole oraz moment, w którym sprawę trzeba przekazać dalej.

Program uwzględnia zespoły stacjonarne, zdalne i hybrydowe oraz współpracę UoP/B2B.

Program szkolenia

To nie jest kurs prawa pracy. Prawo wyznacza ramy, ale główną część dnia wypełniają sytuacje i decyzje z codziennego zarządzania zespołem.

01 Co manager powinien rozpoznawać jako zachowanie niepożądane

Mobbing, pojedyncze zdarzenia, inne naruszenia, zespoły UoP/B2B i sytuacje, w których brak mobbingu nie oznacza braku problemu.

02 Jak stawiać wymagania i rozliczać pracę bez przekraczania granic

Wysokie wymagania, krytyka pracy, sposób komunikacji, jasne kryteria decyzji i moment, w którym warto skonsultować sytuację.

03 Na jakie zachowania w zespole manager powinien zwracać uwagę

Konflikt, wykluczanie, podważanie pozycji, plotki, działania grupowe, rola świadków i właściwa reakcja managera.

04 Zachowania w środowisku cyfrowym i projektowym

Komunikacja na Slacku i Teams, publiczne komentowanie błędów, pomijanie osób, dostęp do informacji i nieformalna władza ekspertów.

05 Jak ograniczać ryzyko w codziennym zarządzaniu zespołem

Jasność oczekiwań, spójność zasad, przejrzystość decyzji, dokumentowanie ustaleń, bieżąca reakcja i właściwe przekazywanie spraw dalej.

Co otrzymasz?

01

Podsumowanie najważniejszych zasad dotyczących **granic wymagającego zarządzania**

02

Imienny **certyifikat** ukończenia szkolenia dla każdego uczestnika

Wybierz sposób realizacji

Szkolenie realizujemy dla jednej organizacji – online na żywo lub stacjonarnie.

Szkolenie online

1170 zł netto / osoba

Pełny dzień szkolenia online na żywo.
Termin ustalamy indywidualnie.
Minimalna grupa to 8 uczestników.

→ Zapytaj o dostępny termin

Szkolenie stacjonarne

Wycena indywidualna

Termin i warunki realizacji ustalamy indywidualnie. Przygotujemy wycenę dopasowaną do liczby uczestników i potrzeb organizacji.

→ Zapytaj o szkolenie stacjonarne

Nie wiesz, którą formę wybrać?

Pomożemy dobrać sposób realizacji odpowiedni do liczby uczestników, sposobu pracy zespołu i sytuacji organizacyjnej. Przykłady i sytuacje decyzyjne dopasowujemy do branży i realiów organizacji.

Porozmawiajmy

+48 691 946 755

kontakt@elowenta.com

www.elowenta.com



Szczegóły szkolenia